

Peças obrigatórias e a evitar durante o Verão

Britânicos votados como os “mais mal vestidos nas férias”

Segundo um inquérito realizado pela Tripadvisor.co.uk "os Britânicos foram considerados os mais mal vestidos em férias". Em sua defesa, eles não estão habituados a um Verão muito longo pelo que o seu guarda-roupa não está preparado para o tempo quente. Eles sabem que precisam estar frescos e confortáveis e isso é, com frequência, uma prioridade. Porém, com pouco esforço eles podem aprender a ser mais elegantes ao sol.



Bolsa de maquilhagem para férias



Se as medidas de segurança sobre a maquilhagem na sua carteira não ajudaram a reduzir os seus cosméticos de férias, precisa rever os seus produtos.

Pense em conforto E estilo

Marks & Spencer



O corpo dilata com o calor, pelo que **escolha tecidos leves e naturais** mas **não** sacrifique totalmente o estilo em detrimento do conforto.

Pense como as suas roupas a fazem sentir bem. As férias são para relaxar mas também para se mimar e sentir-se bem consigo própria. **Não** fique preguiçosa e **não** adira ao conceito “quanto mais largo melhor”.

As tonalidades mais claras e o branco podem ficar muito bem nos climas com sol, porém um visual completo em pastéis e bege não assenta bem em todas as pessoas e podem anulá-la por completo. **Não se esqueça de trazer consigo as suas cores ideais.**



Dorothy Perkins

Precisa de sapatos adequados para o calor. Se não gosta de areia nos pés, calçar meias com as sandálias não é uma opção! Use chinelos ou sandálias sem meias, porém se não gostar delas, use uns ténis leves com meias de ténis que não cheguem ao tornozelo.

O que procurar



Não pressuponha que toda a roupa de férias que está à venda se adequará a si e que encontrará todo o seu guarda-roupa numa loja.

Tente planejar os seus modelos e pensar sobre peças que podem ser usadas da praia ao bar. Para as senhoras, pode usar-se um kaftan elegante abaixo do joelho numa cor bonita, podendo ser melhorada com outros sapatos e alguns acessórios.

Não se esqueça que também precisa estar bonita na praia, tal como os habitantes. Mime-se com um par de **bons biquínis/fatos/calções de banho e algumas peças para cobrir**, como sarongs, calções, vestido de praia, etc.

Leve algumas roupas mais elegantes para ir à cidade ou sair à noite. **Senhoras, não se esqueçam de um bocadinho de salto alto**, alguns vestidos e acessórios bonitos e **senhores, camisas modernas de mangas curtas e um casaco leve** vão embelezar a sua

apresentação.

Siga o exemplo do estilo Europeu e escolha menos peças, porém de qualidade que sabe que irão assentar-lhe bem, ao invés de levar muita roupa e sapatos, que não sabe se irão assentar-lhe bem, e que possivelmente não vai usar.

Os básicos

Com a exposição ao sol o seu rosto precisa de hidratação e protecção adicionais e o ideal será usar um protector solar ou uma loção com factor muito elevado. À medida que envelhecemos a pele do nosso rosto não bronzeia de forma tão homogénea, pelo que terá de ter uma ajuda para uniformizar a tonalidade.

Uma **base mais clara** ou mesmo um hidratante com cor irá conferir à sua pele uma protecção adicional e ajudará a equilibrar qualquer irregularidade na tonalidade.



As sombras de olhos podem desaparecer mais facilmente com o calor, pelo que é essencial ter uma boa base dos olhos

Blush – com a pele bronzeada não precisará de colocar tanto, porém a sua pele estará melhor se usar mais maquilhagem e tiver uma menor exposição ao sol!

Lábios e olhos

Tenha no máximo **quatro sombras de olhos** que pode misturar e combinar nos visuais de dia, para o trabalho, e para a noite.

Não haverá nada melhor do que a sua **caixa de sombras colour me beautiful** com as suas 4 sombras para os olhos e 2 blushs, tudo compacto e simples.

Peças chave para as férias



O Kaftan

líder no Verão. Ideal para a maior parte de formatos de corpo, pois o tecido, por norma, é fino e desliza muito bem em figuras curvas ou estreitas. Escolha um com uma cor que realmente a favoreça. Tenha atenção ao tamanho e padrão.



O vestido Maxi

Ainda mais popular este ano. Pode ser complicado nas mulheres pequenas (com muito volume ou comprimento) ou bustos grandes com ancas pequenas (os tamanhos que assentam no peito serão mais largos noutros locais e, por isso, conferir mais volume) mas procure, há muito por onde escolher. A saia deverá pousar ligeiramente no chão, e não a meio do tornozelo ou a fazê-la tropeçar.



Calças brancas

O branco reina no Verão e é um visual fabuloso para as férias. Pode estar de branco dos pés à cabeça se lhe assentar bem ou combinar com as suas tonalidades preferidas da estação. Escolha algodão leve ou linho e perna larga, palazzo ou calças curtas estar fresca. Tenha atenção ao factor transparência e o VPL (visible panty line).



Calças práticas, afuniladas ou harém

Não entre em pânico! Não precisa vestir-se com um visual totalmente militar/masculino/do deserto, existem variações mais simples a estes estilos. São arejados, confortáveis e podem ser bastante elegantes. Se tiver as ancas mais largas ou for de estatura baixa, não exagere nos detalhes como bolsos, drapeados e volume e use sempre com saltos altos. Ficam bem em caqui, pedra, cinzento ou branco sendo todos fáceis de combinar com cores ou metalizados.



Lápis para olhos – pode esborratar um pouco de lápis nos cantos exteriores dos olhos durante o dia ou usar com as suas sombras para uma melhor definição à noite.

Um rímel – um rímel à prova de água pode durar mais na praia mas é sempre melhor colorir as pestanas. Pode aperfeiçoar as suas pestanas à noite com o seu rímel

Dois batons, um para durante o dia e outro para a noite, ou troque um deles por um gloss se preferir.

Um lápis de lábios para acentuar o seu visual para a noite ou use por baixo de um gloss para lábios.

Para obter sugestões sobre como obter visuais de maquilhagem para o Verão mime-se com uma sessão de maquilhagem da colour me beautiful.

Pensar no seu estilo de férias é uma luta?

Se considera que planear o seu vestuário de férias é bastante stressante, será vantajoso obter aconselhamento profissional sobre como gerir o seu guarda-roupa.

Apenas 90 minutos com um consultor de imagem ajudá-la-á a compreender o que funciona para si e como fazer compras inteligentes. Ficará também a conhecer como equilibrar um visual fresco e confortável com uma apresentação elegante nas suas férias.



Contactos:

tel: 96 675 0077 email: info@glowbrandingyou.com web: www.glowbrandingyou.com

Rua São Miguel, 912 . Arcozelo. Vila Nova de Gaia