eco coaching FESTIVAL

PROGRAMA GERAL

10 e 11 de Março 2012

Zmar - Zambujeira do Mar - www.zmar.eu

SÁBADO | 10 DE MARÇO

ECO COACHING

10:00 – 11:30
COACHING PARA TRANSFORMAR O EU E SUPERAR DESAFIOS
Sandra Pereira | SP Coaching

11:30 – 13:00
ATELIER DE LIFE COACHING
Sandra Pereira | SP Coaching

14:30 – 16:00
ENEAGRAMA: 9 CAMINHOS DE SUCESSO E EQUILÍBRIO DESCUBRA O SEU!
Sandra Pereira | SP Coaching

16:30 – 17:30
EXECUTIVE COACHING: INSPIRAR EQUIPA. PLANEAR MARKETING. CRIAR RESULTADOS COM CLIENTES!
Ana Pacheco | Widestimulus

17:30 – 18:30
TANGYVALUE: FERRAMENTA PARA A GESTÃO ESTRATÉGICA DO CAPITAL HUMANO
Luis Parro | InCensya

ECO WELLNESS

9:00 – 10:00
TAI CHI
Diana Pinheiro | ESMTC

10:00 – 11:00
MEDITAÇÃO
Ananda Marga | Dada Dyanananda

11:00 – 12:00
WORKSHOP DE AUTO MASSAGEM
Luis Barreto

12:00 – 13:00
YOGA CLASSIC
Susana Caramelo

15:00 – 16:00
MOVING INSIDE OUT
Patrícia Alves e Shivani

eco coaching FESTIVAL

PROGRAMA GERAL

10 e 11 de Março 2012

Zmar - Zambujeira do Mar - www.zmar.eu

SÁBADO | 10 DE MARÇO

ECO LIFE STYLE

10:00 – 11:30
HORTAS EM VARANDAS
Susana Caramelo

11:30 – 13:00
ATELIER DE RECICLAGEM DE ROUPA
ROUPA VELHA/ROUPA NOVA
Ana Oliveira | BOI Design

15:00 – 16:00
BIOPSICOLOGIA – EQUILÍBRIO ENTRE O CORPO E A MENTE
Dada Dyanananda

16:00 – 17:00
ALQUIMIA DOS SABORES
GUIA PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Diana Pinheiro

17:00 – 18:00
APRENDER A FAZER RECICLAGEM E ECO DETERGENTES
Luis Barreto

ECO NIGHT FEVER

DRUM CIRCLE
Kula | Rit'Mundo
A partir das 22h

ECO KIDS CLUB

10:00 – 11:00
YOGA KIDS E MEDITAÇÃO ACTIVA P/ CRIANÇAS > 8 ANOS
Shivani

11:00 – 13:00
PERMACULTURA COM PINTURA DE VASOS
Susana Caramelo

15:00 – 16:00
VERDE, AZUL OU AMARELO – O PLANETA É A NOSSA CASA
Luis Barreto

16:30 – 18:30
PINTURA DE MANDALAS , COM CONCURSO E PRÉMIO
Ana Oliveira

PROGRAMA GERAL

10 e 11 de Março 2012

Zmar - Zambujeira do Mar - www.zmar.eu

DOMINGO | 11 DE MARÇO

ECO COACHING

10:00 – 11:30
EQUIPAS PODEROSAS COM PNL
Luzia Wittmann | InPNL

11:30 – 13:00
TEAM COACHING COM PNL
Luzia Wittmann | InPNL

14:30 – 16:00
PROGRAME O SEU AMANHÃ – MUDE AGORA! COM COACHING E PNL
Luzia Wittmann | InPNL

ECO WELLNESS

9:00 – 10:00
TAI CHI - PARA TODA A FAMÍLIA
Diana Pinheiro | ESMTC

10:00 – 11:00
VIAGEM SONORA E MEDITAÇÃO – Piscina Aquecida
Kula | Rit'Mundo

11:00 – 12:00
BUSHIDO - TEAM BUILDING MARCIAL
Hugo Silva | Bushido Portugal

12:00 – 13:00
WORKSHOP DE MASSAGEM A PARES
Luis Barreto

15:00 – 16:00
RITUAL TRANCE DANCE
Moving Inside out

PROGRAMA GERAL

10 e 11 de Março 2012

Zmar - Zambujeira do Mar - www.zmar.eu

DOMINGO | 11 DE MARÇO

ECO LIFE STYLE

10:00 – 11:00
APRENDER A FAZER RECICLAGEM E ECO DETERGENTES
Luis Barreto

11:00 – 13:00
ALQUIMIA DOS SABORES
GUIA PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Diana Pinheiro

ECO KIDS CLUB

10:00 – 11:00
YOGA KIDS E MEDITAÇÃO ACTIVA P/ CRIANÇAS > 8 ANOS
Shivani

11:00 – 13:00
PERMACULTURA COM PINTURA DE VASOS
Susana Caramelo

15:00 – 16:00
ECO COMUNICAÇÃO
Margarida Antunes | Performing Act

16:00 – 17:00
FENG SHUI FOR LIFE
Alexandra Morgado

ECO GOODBYE

PROJEÇÃO DE FOTOS
CHÁ DE DESPEDIDA
Às 17H

15:00 – 16:00
VERDE, AZUL OU AMARELO – O PLANETA É A NOSSA CASA
Luis Barreto